

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS JUSTINO VAREIKIO PROGIMNAZIJOS BUKONIŲ SKYRIUJE
2025 M. VEIKLOS ATASKAITA**

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Rūta Červiakovskė	8 konsultacijos 2 konsultacijos 4 konsultacijos 5 konsultacijos
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Rugpjūčio 30 d.		Susirinkimas su mokytojais, mokyklos administracija
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	19 konsultacijų
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	I-IV ketv.		Nebuvo poreikio
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Rūta Červiakovskė	17 14 6 14
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	I-IV ketv.		0

4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	13
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	2
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	3
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	1
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Nereikėjo
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	0
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie covid-19 skiepėjimus.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	1
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų nebuvo
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;		Rūta Červiakovskė	Nereikėjo
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.		Rūta Červiakovskė	Nereikėjo

10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;		Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų nebuvo
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Rūta Červiakovskė	10 8 2 11
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:			
	12.1.1 Praktinis užsiėmimas "Išmok gaivinti žmogų" PUG	Sausio 8 d.	Rūta Červiakovskė	10 vaikų
	12.1.2 Paskaita "Peršalimas, gripas ir antibiotikai" 3 kl.4 kl.	Sausio 15 d. Sausio 20 d.	Rūta Červiakovskė	18 mokinių
	12.1.3 Paskaita „Susipažink su vaisių ir daržovių nauda“ „Boružėlių grupė“	Sausio 29 d.	Rūta Červiakovskė	8 mokiniai
	12.1.4 Paskaita "Vaiko sauga" PUG	Vasario 5 d.	Rūta Červiakovskė,	9 vaikai
	12.1.5 Paskaita „Susipažink su savo emocijomis“ 1 kl.	Vasario 26 d.	Rūta Červiakovskė	11 mokinių
	12.1.6 Paskaita „Žalingi įpročių įtaka jaunam organizmui“ 5 klasė	Kovo 3 d.	Rūta Červiakovskė	10 mokinių
	12.1.7. Paskaita "Rankų higienos svarba" PUG ir 1 kl.	Kovo 12 d.	Rūta Červiakovskė	20 mokinių
	12.1.8 Paskaita "Saugus mano kūnas" 2 ir 4 kl.	Kovo 17 d.	Rūta Červiakovskė	28 mokiniai
	12.1.9 Paskaita "Vandens svarba žmogaus organizmui" 6 kl.	Kovo 19 d.	Rūta Červiakovskė	15 mokinių
	12.1.10 Paskaita "Vandens svarba žmogaus organizmui" PUG ir Boružėlės	Kovo 26 d.	Rūta Červiakovskė	17 mokinių
	12.1.11 Akcija "Išgerk kuo daugiau vandens" 5-8 kl.	Kovo 26 d.	Rūta Červiakovskė	25 mokiniai
	12.1.12 Paskaita "Dantukų priežiūra" PUG	Balandžio 9 d.	Rūta Červiakovskė	10 vaikų
	12.1.13 Filmo peržiūra ir aptarimas "Saugus elgesys internete" 8 kl.	Balandžio 24 d.	Rūta Červiakovskė	10 darbuotojų
	12.1.14 Paskaita „Rūkymo sukeliami pavojai“ 4 klasė	Balandžio 9 d.	Rūta Červiakovskė	10 mokinių
	12.1.15 Paskaita "Dantukų priežiūra" Boružėlės ir Bitutės	Balandžio 18 d.	Rūta Červiakovskė	18 mokinių
	12.1.16 Viktorina "Sužinok daugiau apie savo sveikatą" 7-8 kl.	Balandžio 30 d.	Rūta Červiakovskė	10 mokinių
	12.1.17 Paskaita "Susipažink su sveika mityba" 5 kl.	Gegužės 12 d.	Rūta Červiakovskė	10 mokinių
	12.1.18 Paskaita "Rūkymo sukeliami pavojai vaikams" 2 kl.	Gegužės 12 d.	Rūta Červiakovskė	16 mokinių

12.1.19 Paskaita "Būk atsargus atostogų metu" PUG ir 1 kl.	Gegužės 26 d.	Rūta Červiakovskė	18 mokiniai
12.1.20 Renginys "Sporto ir sveikatingumo diena Bukonių mokykloje-daugiafunkciame centre	Birželio 26 d.	Rūta Červiakovskė	95 mokiniai
12.1.21 Paskaita "Brendimas. Ką reikėtų žinoti?" 3-4 kl. mergaitės ir berniukai	Rugsėjo 26 d.	Rūta Červiakovskė	26 mokiniai
12.1.22 Judumo savaitės paminėjimas	Rugsėjo 24 d.	Rūta Červiakovskė	95 mokiniai
12.1.23 Paskaita "Prisimink higienos taisykles" 1 kl.	Spalio 6 d.	Rūta Červiakovskė	10 mokinių
12.1.24 Paskaita "Dantukų priežiūra" Boružėlių ir Bitučių grupėse	Spalio 20 d.	Rūta Červiakovskė	28 vaikai
12.1.25 Paskaita "Asmens higiena paauglystės laikotarpiu" 7 kl.	Spalio 20 d.	Rūta Červiakovskė	18 mokinių
12.1.25 Paskaita "Susipažink su sveika mityba" 5 ir 6 kl.	Lapkričio 12 d.	Rūta Červiakovskė	21 mokinys
12.1.26 Paskaita „Peršalimas, gripas, antibiotikai?“ 4 klasė	Gruodžio 10 d.	Rūta Červiakovskė	9 mokiniai
12.1.27 Praktinis užsiėmimas „Žaizdų tvarstymas“ Boružėlių grupė	Gruodžio 15 d.	Rūta Červiakovskė	15 vaikų
12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:	Sausio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.1. Stendinė medžiaga „Mityba žiemos metu“			
12.2.2 „Vasario 15 d. Tarptautinė vėžio sergančių vaikų diena“	Vasario mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.3 „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.4 „Pasaulinė sveikatos diena“	Balandžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.5 „Rūkymo žala jaunam organizmui“	Gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.6 „Saugokis erkių“	Birželio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.7 „Vaiko sveikatos pažymėjimas“	Rugpjūčio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.8 „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena“	Rugsėjo mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.9 „Sveikos akys – langas į pasaulį“	Spalio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.10 „Europos sveikos mitybos diena“	Lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta

	12.2.11 „„Kaip nepersivalgyti švenčių metu?“	Gruodžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	Gegužės 21 d. Lapkričio 19 d.	Rūta Červiakovskė	Mokykloje ir darželyje
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Rūta Červiakovskė	4 ataskaitos
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per metus	Rūta Červiakovskė	1 ataskaita
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per metus	Rūta Červiakovskė	2 ataskaitos
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2025 m.	Per visus mokslo metus.	Rūta Červiakovskė	Pildyta
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2025 m.	Per visus mokslo metus.	Rūta Červiakovskė	Pildyta
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	16.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	R. Červiakovskė	Nebuvo poreikio

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)

Rūta Červiakovskė
(Vardas Pavardė)